

Nóv. matsseðill

2024



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 Sveppasúpa, salatbar, ávextir	
	4 Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, salatbar, ávextir	5 Kjúklingur, kartöflur, maís, kokteilsósa, salat og ávextir	6 Mjólkurgrautur, slátur og ávextir	7 Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salatbar og ávextir	8 Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat, ávextir	
	11 Fiskréttur, hrísgrjón, salat og ávextir	12 Steikt kjöt, kartöflu- gratín, salat, brún sósa og ávextir	13 <i>Skipulagsdagur</i> Fahitas, hakk og grænm.	14 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar, ávextir	15 Gúllas, kartöflustappa, salat, ávextir	
	18 Snitzel, kartöflu- gratín, brún sósa, salat, ávextir	19 Lax, kartöflur, jógúrtsósa, salatbar, ávextir	20 Soðið slátur, jafningur, kartöflur, ávextir	21 Kjöt í karrý, hrísgrjón, salat, ávextir	22 Lasagne, salat, ávextir	
	25 Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, salat, ávextir	26 Svínagúllas í tikka masala, hrísgrjón, salat, ávextir	27 Skyr, smurt brauð, ávextir	28 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar, ávextir	29 Kjötbollur, kartöflur, brún sósa, salat, ávextir	